Благочестие — это благонравие, а грех — это то, от чего у тебя неспокойно на душе и ты не желаешь, чтобы об этом узнали люди

Ан-Наввас ибн Сам‘ан аль-Ансари (да будет доволен им Аллах) передаёт: «Я спросил Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) о благочестии и грехе, и он сказал: "Благочестие — это благонравие, а грех — это то, от чего у тебя неспокойно на душе и ты не желаешь, чтобы об этом узнали люди"».
[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Пророка (мир ему и благословение Аллаха) спросили о благочестии и грехе, и он сказал: «Величайшим из проявлений благочестия является благонравие по отношению к Аллаху посредством богобоязненности и по отношению к творениям посредством терпеливого перенесения наносимых ими обид, сдерживания гнева, приветливого выражения лица, произнесения благих слов, поддерживания связи, послушания, доброты, доброжелательности, хорошего отношения и благого общения. Что же касается греха, то это то, что порождает колебания в душе, так что человек не может совершать это со спокойной душой и испытывает сомнения в отношении него в своём сердце и опасается, что это является грехом, и не желает показывать этот поступок достойным людям, учитывая его отвратительность. Это всё потому, что душа по природе своей желает, чтобы люди видели её благое, и если человек не желает, чтобы люди видели и знали о некоторых его поступках, значит, эти поступки являются греховными и в них нет блага».

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4308