«Пусть никто из вас ни в коем случае не постится в пятницу, если при этом он не будет поститься один день до или после нее».

Сообщается, что Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) сказал: «Я слышал, как Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: "Пусть никто из вас ни в коем случае не постится в пятницу, если при этом он не будет поститься один день до или после нее"».
[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) запретил поститься в пятницу, за исключением тех случаев, когда пост в пятницу сопровождается постом за один день до или после нее, или же когда дополнительный пост, который человек держит постоянно, невольно выпадет на пятницу (как, например, пост Дауда и т. п.).

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4449