При жизни Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) мы выплачивали закят аль-фитр за каждого: за ребёнка и взрослого, свободного и раба, са‘а съестного, то есть са‘а сушёного творога, или са‘а ячменя, или са‘а фиников, или са‘а изюма

Абу Са‘ид аль-Худри (да будет доволен им Аллах) передаёт: «При жизни Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) мы выплачивали закят аль-фитр за каждого: за ребёнка и взрослого, свободного и раба, са‘а съестного, то есть са‘а сушёного творога, или са‘а ячменя, или са‘а фиников, или са‘а изюма. Так мы поступали до тех пор, пока не приехал Му‘авия ибн Абу Суфьян (да будет доволен им Аллах) для совершения хаджа или ‘умры. Он обратился к людям с минбара и среди прочего сказал: “Поистине, я считаю, что два мудда пшеницы Шама соответствуют одному са‘а фиников”. И люди стали поступать согласно его мнению». Абу Са‘ид сказал: «Что же касается меня, то я всегда буду выплачивать его так, как выплачивал, до конца жизни».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Во времена Пророка (мир ему и благословение Аллаха) и во времена праведных халифов после него люди отдавали в качестве закят аль-фитр за каждого, хоть за ребёнка, хоть за взрослого, один са'а продуктов. Их основной пищей были ячмень, изюм, сушёный творог и финики. Са'а составляет четыре мудда, а мудд равен объёму сложенных вместе (то есть ковшиком) ладоней мужчины среднего телосложения. Когда Му‘авия (да будет доволен им Аллах) прибыл в Медину в качестве халифа, а в то время как раз получила широкое распространение пшеница Шама, и обращаясь к людям с речью, он сказал: «Поистине, я считаю, что два мудда (то есть половина са‘а) пшеницы Шама соответствуют одному са‘а фиников». И люди стали поступать согласно этим его словам. Абу Са‘ид аль-Худри (да будет доволен им Аллах) сказал: «Что же касается меня, то я всегда буду выплачивать его так, как выплачивал во времена Пророка (мир ему и благословение Аллаха), до конца дней моих».

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4454