Не предваряйте рамадан днём или двумя поста [из страха пропустить его настоящее начало], за исключением человека, у которого его обычный пост попадает на это время: он пусть постится

Абу Хурайра (мир ему и благословение Аллаха) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Не предваряйте рамадан днём или двумя поста [из страха пропустить его настоящее начало], за исключением человека, у которого его обычный пост попадает на это время: он пусть постится».
[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) запретил мусульманину поститься день или два перед рамаданом на случай более раннего его наступления, потому что для того, чтобы пост в рамадан стал обязательным, люди должны увидеть народившийся месяц рамадана, и нет нужды преувеличивать и доходить до чрезмерной предосторожности. Исключением из этого правила является лишь тот, у кого на указанные дни попадает его обычный пост, как в случае с тем, кто постится через день или постится в понедельник и четверг, и данные дни совпали. Это не считается постом перед рамаданом на всякий случай, и то же самое можно сказать и об обязательном посте, например, восполнении обязательного поста либо посте по обету.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4508