“Пророк (мир ему и благословение Аллаха) запретил поститься в пятницу?” Он ответил: “Да”

Мухаммад ибн ‘Аббад ибн Джа‘фар передаёт: «Я спросил Джабира ибн ‘Абдуллаха (да будет доволен Аллах им и его отцом): “Пророк (мир ему и благословение Аллаха) запретил поститься в пятницу?” Он ответил: “Да”». А в другой версии говорится: «Клянусь Господом Каабы».

[Достоверный] [Передал ан-Насаи - Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Поскольку пятница — праздник мусульман, этот день запрещено выделять посредством поста или выстаивания молитв, хотя разрешено поститься в пятницу при условии, что человек также постится день перед ней или день после неё или при условии, что его обычный регулярный пост выпадает на пятницу. Это нужно и для того, чтобы простые люди не считали, что в пятницу обязательно совершать какое-то дополнительное поклонение.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4526