Оставь то, что внушает тебе сомнения, и обратись к тому, что не вызывает сомнений, ибо истина приносит спокойствие, а ложь порождает сомнение

От Абу аль-Хаура аль-Са‘ди передаётся, что он сказал: Я спросил у аль-Хасана ибн Али, да будет доволен Аллах им и его отцом: “Что ты запомнил от Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует?” Он ответил: “Я запомнил от Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, следующее: «Оставь то, что внушает тебе сомнения, и обратись к тому, что не вызывает сомнений, ибо истина приносит спокойствие, а ложь порождает сомнение».

[Достоверный хадис] [Передали ат-Тирмизи, ан-Насаи и Ахмад]

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, повелел оставлять то, в чём возникают сомнения — будь то слова или поступки, относительно которых не ясно, являются ли они запретными или дозволенными. Следует обращаться к тому, в чём сомнений нет, к тому, что ты достоверно знаешь как дозволенное и благое, ведь сердце обретает в этом покой и умиротворение. А также то, что не вызывает сомнение, не тревожит сердце и не вселяет в него беспокойство.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4564