О люди, приносите Аллаху покаяние и испрашивайте у Него прощения, ибо, поистине, я приношу Ему покаяние сто раз в день

Аль-Агарр (да будет доволен им Аллах), который принадлежал к числу сподвижников Пророка (мир ему и благословение Аллаха) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «О люди, приносите Аллаху покаяние и испрашивайте у Него прощения, ибо, поистине, я приношу Ему покаяние сто раз в день».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) повелел людям чаще приносить Аллаху покаяние и испрашивать у Него прощения. И он сообщил о себе, что он приносит покаяние Всевышнему Аллаху и испрашивает у Него прощения более ста раз в день, и это притом, что ему изначально даровано прощение всех грехов, соответственно, это с его стороны — проявление совершенного смирения и подчинённости Всемогущему и Великому Аллаху.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4809