«Во времена Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) нам случалось есть на ходу и пить стоя»

Ибн ‘Умар (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт: «Во времена Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) нам случалось есть на ходу и пить стоя».

[Достоверный] [передал Ибн Маджа - Передал ат-Тирмизи - Передал Ахмад]

Это действие сподвижников указывает на то, что пить стоя разрешено, поскольку Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) одобрил это. Но лучше всего есть и пить сидя, потому что именно так обычно поступал Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха). Что же касается питья стоя, то достоверным путём передаётся, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) запрещал это, однако данный хадис является доказательством того, что это не строгий запрет, просто лучше поступать иначе. То есть лучше для человека пить и есть сидя, однако нет ничего страшного в том, чтобы попить или поесть стоя.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/4948