«Во время рассветной молитвы по пятницам Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) обычно читал (суру, начинающуюся со слов) "Алиф. Лям. Мим. Это Писание, в котором нет сомнения, ниспослано от Господа миров..." (сура 32, аяты 1-2) и (суру, начинающуюся со слов) "Разве не прошло для человека то время..." (сура 76, аяты 1-2)».

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передал: «Во время рассветной молитвы по пятницам Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) обычно читал (суру, начинающуюся со слов) "Алиф. Лям. Мим. Это Писание, в котором нет сомнения, ниспослано от Господа миров..." (сура 32, аяты 1-2) и (суру, начинающуюся со слов) "Разве не прошло для человека то время..." (сура 76, аяты 1-2)».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

У Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) была привычка читать в рассветной молитве по пятницам суру «ас-Саджда» («Земной поклон») в первом ракяте и суру «аль-Инсан» («Человек») во втором ракяте. При этом обе суры он прочитывал полностью после чтения «аль-Фатихи». Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) выбирал для чтения по пятницам эти две суры по той причине, что они содержат в себе напоминание о великих событиях, которые уже произошли или ещё только произойдут в этот день. Например, сотворение Адама, воскрешение, сбор рабов Аллаха, ужасы Судного Дня и т. д.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5320