Не тот силён, кто побеждает многих, силён лишь тот, кто (способен) владеть собой в гневе

От Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Не тот силён, кто побеждает многих, силён лишь тот, кто (способен) владеть собой в гневе».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) разъясняет, что истинная сила заключается не в силе тела или в способности одолеть других силачей. По настоящему сильный и мощный человек это тот, кто борется с самим собой и одолевает, когда им овладевает гнев. Ведь это свидетельствует о его силе над самим собой и о его способности одолеть шайтана.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5351