Ближе всего к своему Господу раб бывает во время совершения земного поклона, так почаще же обращайтесь к Нему с мольбами (в такие моменты)

От Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Ближе всего к своему Господу раб бывает во время совершения земного поклона, так почаще же обращайтесь к Нему с мольбами (в такие моменты)».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) пояснил, что ближе всего к своему Господу раб пребывает тогда, когда находится в земном поклоне. Так как молящийся кладёт на землю самую высокую и самую почитаемую часть своего тела, выражая тем самым покорность, унижение и смирение пред Всемогущим и Великим Аллахом в состоянии земного поклона. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) велел часто обращаться с мольбами в земном поклоне, сочетая тем самым смирение перед Аллахом как в словах, так и на деле.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5382