Кто скажет после еды: "Хвала Аллаху, Который накормил меня этой едой, тогда как у меня самого не было ни способности, ни силы (Аль-хамду ли-Лляхи-ллязи ат‘ама-ни хаза-т-та‘ама ва разака-ни-хи мин гайри хаулин мин-ни ва ля кувва)", тому простятся его прошлые прегрешения

Сахль ибн Му‘аз ибн Анас передаёт от своего отца, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Кто скажет после еды: "Хвала Аллаху, Который накормил меня этой едой, тогда как у меня самого не было ни способности, ни силы (Аль-хамду ли-Лляхи-ллязи ат‘ама-ни хаза-т-та‘ама ва разака-ни-хи мин гайри хаулин мин-ни ва ля кувва)", тому простятся его прошлые прегрешения».

[Хороший хадис] [Хадис передали Абу Дауд, ат-Тирмизи, Ибн Маджа и Ахмад]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) побуждает мусульманина восхвалять Аллаха после еды, ведь у него получилось достать эту еду и поесть её лишь потому, что Аллах помог ему в этом и дал ему такую возможность, тогда как сам он бессилен. Затем Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил благую весть о том, что произносящий эти слова заслуживает того, чтобы Аллах простил ему малые грехи.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5431