Две милости люди не ценят должным образом: здоровье и свободное время

Ибн ‘Аббас (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Две милости люди не ценят должным образом: здоровье и свободное время».
[Достоверный хадис] [Передал аль-Бухари]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил о двух великих милостях Аллаха, в которых терпят убыток многие люди, поскольку растрачивают их ненадлежащим образом. Поистине, когда у человека есть обе милости, то есть и здоровье, и свободное время, то обычно он ленив в покорности Аллаху и из-за этого оказывается в убытке, и таково положение большинства людей. Если же человек использует свободное время и здоровье в покорности Аллаху, то он в прибыли, а не в убытке, ведь мир этот является пашней для мира вечного, и в нём происходит торговля, прибыль от которой проявляется в мире вечном. Свободное время сменяется занятостью, а здравие — болезнями, и если бы единственным недугом была старость, то и этого было бы достаточно.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5449