Если человек будет сто раз в день говорить: "Субхана-Лллахи ва бихамди-хи /Пречист Аллах и хвала Ему/", то с него будет снято бремя его грехов, даже если они будут подобны пене морской

От Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Если человек будет сто раз в день говорить: "Субхана-Лллахи ва бихамди-хи /Пречист Аллах и хвала Ему/", то с него будет снято бремя его грехов, даже если они будут подобны пене морской».
[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сообщает, что тому, кто сто раз в день скажет "Субхана-Лллахи ва бихамди-хи /Пречист Аллах и хвала Ему/", будут стёрты и прощены грехи, даже если их будет много, подобно белой пене, поднимающейся в море, когда оно волнуется и бушует.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5516