Когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) ел, он облизывал три пальца, [которые использовал во время еды]...

Анас ибн Малик и Джабир ибн ‘Абдуллах (да будет доволен ими Аллах) передают, что когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) ел, он облизывал три пальца, [которые использовал во время еды]. И он говорил: «Если у кого-то из вас упал кусок [пищи], то пусть он уберёт прилипший к нему сор и съест этот кусок, не оставляя его шайтану». И он велел дочиста вытирать блюдо и сказал: «Поистине, вы не знаете, в какой части вашей еды благодать». А в другой версии говорится: «Поистине, шайтан присутствует при всём, что делает любой из вас, и он присутствует, даже когда тот вкушает свою еду, и когда у кого-то из вас упадёт кусок, пусть он уберёт прилипшие к нему соринки, а потом пусть съест его, не оставляя его шайтану. А по окончании трапезы пусть оближет пальцы, ибо, поистине, он не знает, в какой части его еды благодать».

[Обе версии достоверные] [Передал Муслим обе версии]

В хадисе содержится предостережение от шайтана и указание на то, что он присутствует при всех делах человека, и человеку следует быть бдительным, остерегаться его и не обольщаться тем, что он ему приукрашивает. В еде, которую вкушает человек, есть благодать, и он не знает, в какой её части эта благодать — в той, которую он съел, или в той, которая осталась на его пальцах, или в той, которая осталась на дне блюда, или в упавшем куске. И дабы обрести благодать, следует сохранять все эти части еды. Изначально благодать — это увеличение и стойкость блага и возможность пользоваться им, а в данном случае подразумевается питание, отсутствие вреда и придание человеку сил для покорности Всевышнему Аллаху. Некоторые врачи упоминают о том, что кончики пальцев выделяют во время еды вещества, способствующие правильному пищеварению.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5653