Поистине, своим благонравием верующий достигает степени постящегося и выстаивающего ночные молитвы

От Аиши (да будет доволен ею Аллах) передаётся, что она сказала: "Я слышала, как Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) говорил": «Поистине, своим благонравием верующий достигает степени постящегося и выстаивающего ночные молитвы».

[Достоверный хадис, в совокупности с иными сообщениями подкрепляющими его смысл] [Передали Абу Дауд и Ахмад]

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) разъяснил, что благонравие возвышает человека до степени того, кто проявляет постоянство в соблюдении поста днём и совершении ночных молитв. Благонравие охватывает: совершение благодеяний, вежливое общение, приветливое выражение лица, не причинение вреда, терпение к обидам.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5799