"Благодать нисходит в середину пищи, поэтому ешьте с краёв блюда, а не с середины!"

Ибн Аббас, да будет доволен Аллах им и его отцом, передал, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: "Благодать нисходит в середину пищи, поэтому ешьте с краёв блюда, а не с середины!"
[Достоверный] [передал Ибн Маджа - Передал ат-Тирмизи - передал Абу Давуд - Передал Ахмад - Передал ад-Дарими]

в этом хадисе разъясняется одно из правил исламского этикета принятия пищи, когда люди собираются за общим блюдом. Оно состоит в повелении Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, начинать есть с краёв блюда, а не с его середины, поскольку божья благодать и благо этой пищи нисходят в середину блюда. К благодати пищи относится следующее: малого количества еды хватает для большого числа людей, приятный вкус пищи, в случае, если часть пищи осталась на блюде, то она остаётся чистой и нетронутой руками, в результате чего её смогут доесть те, кто придёт позже. Что касается начала приёма пищи с середины блюда, то это портит еду и загрязняет её для тех, кто придёт позже, в результате чего её выбросят, даже если этой пищи будет много.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/58121