«Лучшая милостыня — та, подав которую, человек остаётся состоятельным. И рука дающая лучше руки берущей. И пусть любой из вас начинает с тех, кто находится на его содержании»

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Лучшая милостыня — та, подав которую, человек остаётся состоятельным. И рука дающая лучше руки берущей. И пусть любой из вас начинает с тех, кто находится на его содержании». [Абу Хурайра пояснил]: «Ведь его жена говорит: “Обеспечивай меня”. И рабыня, родившая ему детей, говорит: “На кого ты оставляешь меня?” И раб его говорит: “Накорми меня и дай мне работу”».

[Достоверный] [передал Ибн Хиббан - Передал аль-Бухари]

Из хадиса следует, что лучшая милостыня — та, которая не отражается на способности человека содержать семью и не оставляет его в положении должника, и что расходующий должен начинать с тех, кто находится на его содержании, то есть с жены, детей, невольников и так далее. И ему не следует отказываться расходовать на них, чтобы вместо этого подать милостыню кому-то чужому, оставляя близких, находящихся на его иждивении, в нужде. Из хадиса следует, что если у человека есть что-то сверх содержания тех, кто находится на его иждивении, то он может отдать это в качестве милостыни чужим людям — беднякам и нуждающимся. В хадисе также содержится указание на достоинство расходования: рука дающего и расходующего является высшей и в смысле положения, и в смысле достоинства по отношению к руке берущего, потому что расходующий тратит свои средства и оказывает благодеяние.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/58185