«Порой бывало так, что по несколько дней кряду Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) засыпал с пустым желудком, и членам его семьи также не удавалось ничего раздобыть себе на ужин, а хлеб, который они ели, в большинстве случаев был ячменным».

Сообщается, что ‘Абдуллах ибн ‘Аббас (да будет доволен Аллах им и его отцом) рассказывал: «Порой бывало так, что по несколько дней кряду Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) засыпал с пустым желудком, и членам его семьи также не удавалось ничего раздобыть себе на ужин, а хлеб, который они ели, в большинстве случаев был ячменным».

[Достоверный] [передал Ибн Маджа - Передал ат-Тирмизи - Передал Ахмад]

В данном хадисе сообщается, что в жизни Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) нередко наступали такие периоды, когда он, а также его жены и остальные члены семьи на протяжении нескольких дней подряд были вынуждены отходить ко сну голодным, поскольку не могли раздобыть для себя никакой еды на ужин. Также в нем сообщается, что хлеб, который они ели, в большинстве случаев был ячменным, а следует отметить, что по себестоимости ячменный хлеб был наиболее дешевым вариантом в сравнении с хлебом из пшеничной или какой-либо иной муки.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/5860