Положи свою руку на то место в своём теле, которое болит, и скажи трижды: "С именем Аллаха", а затем скажи семь раз: "Прибегаю к Аллаху и Его могуществу от зла того, что я ощущаю и чего остерегаюсь

От Усмана ибн Аби аль-Аса ас-Сакафи, да будет доволен им Аллах, передаётся, что он пожаловался Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, на боль, которую ощущал в своём теле с тех пор, как принял ислам. Тогда Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал ему: «Положи свою руку на то место в своём теле, которое болит, и скажи трижды: "С именем Аллаха", а затем скажи семь раз: "Прибегаю к Аллаху и Его могуществу от зла того, что я ощущаю и чего остерегаюсь"».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Усмана ибн Аби аль-Аса, да будет доволен им Аллах, постигла боль, которая едва не погубила его. Тогда Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, пришёл навестить его и научил его мольбе, посредством которой Всевышний Аллах устраняет постигшую его болезнь. Он велел ему положить свою руку на то место, на которое он жалуется, и сказать трижды: «С именем Аллаха», а затем сказать семь раз: «Прибегаю, ищу защиты, прибегаю под покров и ограждаюсь Аллахом и Его могуществом от зла того, что я ощущаю» - от боли, которую он испытывает в настоящий момент, «и чего остерегаюсь» - того, что может произойти в будущем из печали и страха, или того, что эта болезнь продолжится и её боль распространится по телу.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/6018