“[Суру] ‹Скажи: Он — Аллах Единственный›, и две защитные суры (му‘аввизатан) утром и вечером по три раза, и это убережёт тебя от всего дурного”

‘Абдуллах ибн Хубайб (да будет доволен им Аллах) передаёт: «Мы отправились в дождливую и тёмную ночь на поиски Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), чтобы он совершил с нами молитву. Когда я нашел его, он сказал: “Скажи” Я ничего не сказал. [Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха)] сказал: “Скажи”. Я снова промолчал. [Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха)] сказал: “Скажи”. Я спросил: “Что мне сказать, о Посланник Аллаха?” Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: “[Суру] ‹Скажи: Он — Аллах Единственный›, и две защитные суры (му‘аввизатан) утром и вечером по три раза, и это убережёт тебя от всего дурного”».

[Достоверный хадис] [Передали Абу Дауд, ат-Тирмизи, ан-Насаи]

Благородный сподвижник ‘Абдуллах ибн Хубайб (да будет доволен им Аллах) передаёт, что они вышли однажды в очень дождливую и тёмную ночь искать Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), чтобы он совершил с ними молитву, и нашли его. И Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал ему: «Скажи», то есть «читай», однако тот ничего не прочитал. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) повторил свою просьбу, и тогда ‘Абдуллах спросил: «Что же мне читать, о Посланник Аллаха?» Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Читай суру "Искренность" "Скажи: Он — Аллах Единственный", и две защитные суры (му‘аввизатан) "Скажи: Ищу защиты у Господа рассвета" и "Скажи: ищу защиты у Господа людей" вечером и утром по три раза, и это убережёт тебя от всего дурного».

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/6082