Ни в одном месяце Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, не постился больше, чем в ша'бане.

Айша, да будет доволен ею Аллах, передала: "Ни в одном месяце Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, не постился больше, чем в ша'бане, и бывало так, что он постился в течение всего ша'бана". В другой версии этого хадиса сообщается, что Айша, да будет доволен ею Аллах, сказала: "...и обычно он соблюдал пост в течение всего ша'бана, за исключением малой его части".
[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

вторая версия этого хадиса разъясняет первую. То есть, под словами "он постился в течение всего ша'бана" имеется в виду, что он постился в течение большей части ша'бана. Знатоки религии по-разному трактовали эти слова. Некоторые из них говорили, что в один год Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, постился весь месяц ша'бан, а в иной год - его часть. Другие богословы говорили, что иногда он постился в начале ша'бана, иногда - в конце ша'бана, а иногда - в середине ша'бана. Таким образом не было ни одного дня в этом месяце, чтобы он не постился, однако это растягивалось на несколько лет. Поэтому человеку следует соблюдать добровольный пост в течение ша'бана чаще, чем в другие месяцы, следуя примеру Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Мудрость данного предписания состоит в том, что месяц ша'бан, который предшествует рамадану, подобен регулярно совершаемой дополнительной молитве, которая предшествует обязательному намазу. Кроме того, богословы объясняют причину столь продолжительных постов в течение ша'бана тем, что в этот месяц дела рабов Аллаха представляются Всевышнему, на что указывает соответствующий хадис из Сунны.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/6213