«Если кто-то постился один день ради Аллаха, то Аллах сделает между ним и Огнём ров, ширина которого подобна расстоянию между небом и землёй».

Абу Умама (да будет доволен им Аллах) передает, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Если кто-то постился один день ради Аллаха, то Аллах сделает между ним и Огнём ров, ширина которого подобна расстоянию между небом и землёй».

[Хороший хадис] [Передал ат-Тирмизи]

В этом хадисе содержится указание на достоинство того, кто постится в течение одного дня искренне, ради Аллаха: Аллах избавит его от Огня и отдалит от него на расстояние, подобное расстоянию между небесами и землёй.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/6399