Необходимо каждому мусульманину один раз в каждые семь дней совершать полное омовение, в момент которого он омывает свою голову и тело

От Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Необходимо каждому мусульманину один раз в каждые семь дней совершать полное омовение, в момент которого он омывает свою голову и тело».
[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сообщил, что это твёрдое обязательство для каждого разумного и взрослого мусульманина — совершать большое омовение как минимум раз в семь дней (неделю). В этот день ему следует помыть свою голову и тело, стремясь к чистоте и гигиене. Наилучшим из этих дней является пятница, как это можно понять из некоторых преданий. Омовение в день пятницы перед молитвой является деянием, рекомендованным с большой настоятельностью, даже если человек уже омылся, например, в четверг. То, что меняет это постановление от шариатской обязательности к желательности это слова Аиши (да будет доволен ею Аллах): "Люди не заботились о своём внешнем виде, и когда они отправлялись на пятничную молитву, отправлялись в таком положении. Им было сказано: 'Не могли бы вы омыться?'" Это передаётся в сборнике Аль-Бухари. В другом хадисе, переданном у него же, говорится, что от них исходил "запах", то есть запах пота и чего-либо подобного этому. И даже, несмотря на это, им говорили: 'Не могли бы вы совершить полное омовение?' Таким образом других, кто нуждается в этом больше, это постановление касается в первую очередь.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/65084