Это шайтан по имени Хинзаб, и если ты ощутишь его (присутствие), обратись к Аллаху с мольбой о защите от него и трижды сплюнь налево

От ‘Усмана ибн Абуль-‘Аса (да будет доволен им Аллах) передаётся, что однажды он пришёл к Пророку (да благословит его Аллах и приветствует) и сказал: «О Посланник Аллаха, поистине, шайтан мешает мне молиться и читать Коран, запутывая меня». (В ответ ему) Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Это шайтан по имени Хинзаб, и если ты ощутишь его (присутствие), обратись к Аллаху с мольбой о защите от него и трижды сплюнь налево». (‘Усман) сказал: «Я так и сделал, и Аллах удалил (этого шайтана) от меня».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

‘Усман ибн Абуль-‘Ас (да будет доволен им Аллах) пришёл к Пророку (да благословит его Аллах и приветствует) и сказал: "О Посланник Аллаха, поистине, шайтан встаёт между мной и моей молитвой (мешает мне молиться), лишает меня смирения (хушу‘) в ней, путает меня при чтении в ней и вменяет мне сомнения". На это Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: "Это шайтан, которого зовут Хинзаб. Когда ты почувствуешь его присутствие, обратись за помощью к Аллаху и попроси у Него защиты от него. Трижды слегка поплевывая, подуй налево (с небольшим количеством слюны)". 'Усман (да будет доволен им Аллах) сказал: "Я сделал то, что повелел мне Пророк (да благословит его Аллах и приветствует), и Аллах избавил меня от этого".

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/65105