На каждом суставе людей лежит обязанность подавать милостыню

Абу Хурайра (мир ему и благословение Аллаха) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Каждый день, когда восходит солнце, следует давать милостыню за столько суставов, сколько их [имеется в телах] людей: [если] ты проявишь справедливость между двумя [людьми, это будет] милостыня, и [если] ты поможешь человеку сесть на верховое животное или погрузишь на [животное] его поклажу, [это будет] милостыня, и доброе слово — милостыня, и за каждый шаг, который ты делаешь на пути к молитве, [тебе записывается] милостыня, и когда ты убираешь с пути то, что причиняет людям вред, [тебе тоже записывается] милостыня»

[Достоверный хадис] [Передали аль-Бухари и Муслим]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) разъяснил, что ежедневно каждый мусульманин обязан подавать столько милостыни, сколько есть сочленений в его теле. Это добровольная милостыня, представляющая собой благодарность Аллаху за благополучие. И что кости человека соединены суставами, позволяющими членам его тела сгибаться и разгибаться. Милостыней при этом являются все благие, богоугодные дела, а не только материальные пожертвования. Милостыней считаются и следующие действия. Когда ты улаживаешь конфликт между людьми и примиряешь поссорившихся, это засчитывается тебе как поданная милостыня. И когда ты помогаешь слабому сесть на его верховое животное или поднять на него его вещи, это записывается тебе как милостыня. И благое слово, будь то поминание, мольба, исламское приветствие или что-то иное, является милостыней. И каждый шаг, который ты делаешь в направлении мечети, является милостыней. И устранение того, что мешает проходить людям, является милостыней.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/66527