«Вам дозволено [употреблять в пищу] два [вида] мертвечины и два [вида] крови. Что касается двух [видов] мертвечины, то это рыба и саранча, а два [вида] крови — это печень и селезёнка».

‘Абдуллах ибн ‘Умар (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Вам дозволено [употреблять в пищу] два [вида] мертвечины и два [вида] крови. Что касается двух [видов] мертвечины, то это рыба и саранча, а два [вида] крови — это печень и селезёнка».

[Достоверный] [передал Ибн Маджа - Передал Ахмад]

Ибн ‘Умар сообщает о постановлении Шариата, согласно которому дозволено употреблять следующие виды пищи. Первый: мёртвая рыба и саранча. Второй: два вида крови — печень и селезёнка. Это исключения из запрета на употребление в пищу мертвечины и крови.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/8362