Когда кто-либо из вас просыпается ото сна, пусть втянет воду в нос и высморкается трижды, ибо шайтан ночует в его ноздрях

Передаётся от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Когда кто-либо из вас просыпается ото сна, пусть втянет воду в нос и высморкается трижды, ибо шайтан ночует в его ноздрях».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, побуждает того, кто проснулся ото сна, втянуть воду в нос и высморкаться трижды. Высмаркивание — это выведение воды из носа после её втягивания. Это связано с тем, что шайтан ночует в носу, то есть во всём носе.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/8377