«Предопределена сыну Адама его доля прелюбодеяния, и он непременно получит её. Прелюбодеяние глаз — взгляд, прелюбодеяние ушей — внимание, прелюбодеяние языка — слова, прелюбодеяние руки — прикосновение, а прелюбодеяние ноги — шаг. Сердце желает и стремится, а половые органы подтверждают или не подтверждают».

Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Предопределена сыну Адама его доля прелюбодеяния, и он непременно получит её. Прелюбодеяние глаз — взгляд, прелюбодеяние ушей — внимание, прелюбодеяние языка — слова, прелюбодеяние руки — прикосновение, а прелюбодеяние ноги — шаг. Сердце желает и стремится, а половые органы подтверждают или не подтверждают».
[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Смысл хадиса таков. Человек так или иначе совершает прелюбодеяние — за исключением тех, кого Аллах уберёг от этого. «Прелюбодеяние глаз — взгляд...», то есть когда человек смотрит на женщину, даже без вожделения, и женщина эта не относится к числу его близких родственниц, с которыми он не имеет право вступать в брак (махарим), это одна из разновидностей прелюбодеяния, а именно — прелюбодеяние глаза. «Прелюбодеяние ушей — внимание...», то есть внимание словам женщины и наслаждение женским голосом. Это прелюбодеяние уха. «Прелюбодеяние руки — прикосновение», то есть действия, совершаемые рукой, в том числе прикосновение и другие подобные действия. «А прелюбодеяние ноги — шаг...», то есть шаги, совершаемые в направлении места, в котором совершается непристойное, или же человек слышит голос женщины и идёт к ней, или видит женщину и следует за ней. Это разновидность прелюбодеяния. «Сердце желает и стремится...», то есть склоняется к женщинам и привязывается к ним. Это прелюбодеяние сердца. «...А половые органы подтверждают или не подтверждают». То есть если человек совершает прелюбодеяние своими половыми органами (да убережёт нас Аллах от подобного!), то таким образом подтверждает прелюбодеяние остальных органов. Если же он не совершает прелюбодеяния своими половыми органами, то есть ему удаётся удержаться и уберечься от этого, то получается, что он не подтверждает прелюбодеяние, совершаемое этими органами. В хадисе содержится предостережение от привязанности к женщинам, внимания их голосам, созерцания их самих,

прикосновения к ним, стремления находиться рядом с ними, устремления к ним сердцем, ибо всё это разновидности прелюбодеяния, и да убережёт нас Аллах от подобного! Разумный и целомудренный человек должен остерегаться влияния, которое могут оказать женщины на упомянутые органы.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ru/show/8898