



“Hani syfyr, sepse në syfyr ka bereqet.”

Enesi (Allahu qoftë i kënaqur me të!) transmeton se Profeti ﷺ ka thënë: “Hani syfyr, sepse në syfyr ka bereqet.”

[Sahih] [Muttefek alejhi]

Profeti ﷺ e ka inkurajuar ngrënien e syfyr, që është ushqimi në pjesën e fundit të natës si përgatitje për agjërimin (gjatë ditës), sepse ai përmban bereqet, domethënë shumë mirësi në shpërblim dhe sevape, zgjim në pjesën e fundit të natës për lutje, forcim për agjërim, energji për ta përballuar atë dhe lehtësim të vështirësisë së tij.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/sq/show/4498>

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

