Наређено ми је да сеџду обављам на седам делова тела

Од Ибн Аббаса, Аллах био задовољан њима, се преноси да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: "Наређено ми је да сеџду обављам на седам делова тела: на челу“, показујући руком на нос, "длановима, коленима и врховима стопала. Такође, наређено ми је да не скупљам одећу и косу.“

[صحيح] [متفق عليه]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нам појашњава у овом хадису да нам је Узвишени наредио да, када обављамо намаз, чинимо сеџду на седам делова тела. Ти делови су: 1. чело. Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, је истакао чело, а потом је руком показао на нос, што нам подробније појашњава да су чело и нос као један део тела. Овим поступком Посланик је желео да нагласи да особа која обавља намаз мора носом додиривати земљу. 2. и 3. Шаке десне и леве руке. 4. и 5. Колена десне и леве ноге. 6. и 7. Ножни прсти једне и друге ноге. Поврх тога, Посланик нам је забранио да вежемо косу и да скупљамо одећу приликом обављања сеџде. Наиме, потребно је пустити косу и одећу да заједно с нама додирују земљу приликом обављања сеџде.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/10925