# „Када се спустиш на сеџду, стави своје дланове на тло и подигни лактове.“

Од ел-Бераа, нека је Аллах задовољан њиме, преноси се да је Аллахов Посланик, нека су на њега мир и благослов Божији, рекао: „Када се спустиш на сеџду, стави своје дланове на тло и подигни лактове.“

[صحيح] [رواه مسلم]

Посланик је објаснио положај руку током сеџде (спуштања чела на под) у молитви. Треба чврсто поставити дланове на земљу, са прстима који су спојени и усмерени према кибли. Лактови треба да буду подигнути са земље и одвојени од страна тела.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/10927