да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, изговарао између две сеџде: "Аллаху, опрости ми, смилуј ми се, учини ме здравим, упути и опскрби ме!“

Об Ибн Аббаса, Аллах био задовољан њима, се преноси да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, изговарао између две сеџде: "Аллаху, опрости ми, смилуј ми се, учини ме здравим, упути и опскрби ме!“

[حسن بشواهده] [رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, је упућивао ову дову између две сеџде у намазу. Ње је нужно потребан сваки муслиман будући да она садржи и овосветско и оносветско добро. Она подразумева тражење опроста и прелазак преко греха, тражење милости и тога да човек буде сачуван забрањених страсти, незнања и болести. Осим тога, у њој је укључено и тражење упуте од Аллаха, те и опскрбе у погледу веровања, знања, добрих дела и халал иметка.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/10930