‘Врати се и клањај, јер заиста ниси клањао.’

Од Ебу Хурејре, радијаллаху анху, се преноси: „Аллахов Посланик, алејхисселам, ушао је у џамију, а за њим је ушао и неки човек који је почео клањати. Након намаза, пришао је и поселамио Посланика, алејхисселам, а он му рече: ‘Врати се и клањај, јер заиста ниси клањао.’ Човек се врати и клањао је као и први пут, затим је поново дошао Посланику, алејхисселам, а он му опет рече: ‘Врати се и клањај, јер заиста ниси клањао.’ Посланик му је то наредио и трећи пут. Човек тада рече: ‘Тако ми Онога који те је послао са истином, ја не знам другачије, па ме научи.’ Посланик, алејхисселам, му рече: ‘Када хтеднеш обавити намаз, донеси почетни текбир, затим проучи из Кур'ана оно што ти је лако, потом учини руку' и остани тако све док се не смириш, затим се подигни са рукуа док се потпуно не усправиш. Након тога, учини сеџду и остани тако све док се не смириш, а када се вратиш са сеџде, седи и остани тако док се потпуно не смириш. То чини у целом намазу.’“

[صحيح] [متفق عليه]

Аллахов Посланик је ушао у џамију, па је за њим ушао човек и брзо клањао два реката, без смираја у свом кијаму, руку'у и сеџди. Посланик, алејхисселам, посматрао је његову молитву. Човек је дошао код Посланика, алејхисселам, који је седео у једном делу џамије, па га је поселамио. Посланик му је узвратио селам и рекао му: „Врати се и клањај (поново обави своју молитву), јер ниси клањао.“ Па се вратио и брзо клањао као што је први пут клањао, затим је дошао и поселамио Посланика, алејхисселам, па му је рекао: „Врати се и поново клањај, јер ниси клањао.“ Ово је урадио три пута. Човек је рекао: „Тако ми Онога који те је послао с истином, не знам боље од овога, па ме научи.“ Тада му је Посланик, алејхисселам, рекао: „Када устанеш на молитву, донеси текбир за ступање у намаз, затим учи Фатиху и оно што желиш из Кур'ана. Потом учини руку' све док не постигнеш потпуно смирење на руку'у, тако што ћеш ставити дланове на колена, исправити леђа и чврсто се ослонити на руку'у. Затим се подигни и исправи леђа док се кости не врате на своје место и док не постанеш потпуно исправљен. Потом учини сеџду све док се не смириш у њој, тако што ћеш чврсто ослонити чело, нос, руке, колена и прсте стопала на земљу. Затим се подигни све док се не смириш у седећем положају између две сеџде. И тако ради на сваком рекату своје молитве.“

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/3185