Видео сам Веровесника, нека је Аллахов благослов и мир на њега, да се абдести на овакав начин, а затим каже: ‘Ко се буде абдестио на овакав начин, а затим клања два реката, не размишљајући у њима о нечему другом, опростиће му се претходни греси

Преноси се од Хумрана, штићеника Османа б. Аффана, Аллах био задовољан њиме, да је видео Османа, Аллах био задовољан њиме, како је затражио воду за абдест, а затим из посуде посуо по рукама и опрао их три пута. Након тога, своју десну руку је ставио у воду, а затим испрао уста, ушмркнуо воду у нос и ишмркнуо. Затим је опрао лице три пута и руке до иза лаката три пута. Затим је потрао по својој глави. Затим је опрао ноге (стопала) три пута. Након тога је рекао: "Видео сам Веровесника, нека је Аллахов благослов и мир на њега, да се абдести на овакав начин, а затим каже: ‘Ко се буде абдестио на овакав начин, а затим клања два реката, не размишљајући у њима о нечему другом, опростиће му се претходни греси.’“

[صحيح] [متفق عليه]

Осман, Аллах био задовољан њиме, нам практично, како би било што јасније, појашњава како је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, узимао абдест. Наиме, затражио је посуду воде, те је затим посуо по рукама три пута. Након тога, десну руку је ставио у посуду узевши воде с којом је испрао уста, ушмркнуо воду у нос, те је затим ишмркнуо. После тога, лице је опрао три пута, те руке до иза лаката три пута. Потом је мокром руком једанпут прешао преко главе, а затим је опрао ноге до изнад чланака три пута. Када је завршио са абдестом, Осман је присутне обавестио да је видео Аллаховог Посланика, нека је Аллахов благослов и мир на њега, да на овај начин узима абдест и да им је саопштио да онај ко овако узме абдест, те клања два реката скрушено, Узвишени ће му опростити грехе које је претходно учинио.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/3313