„Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао је: ‘Узвишени Аллах каже: ‘Свако дело које уради син Адамов припада њему, осим поста! Заиста, пост је Мој и Ја за њега посебно награђујем.’

Од Ебу Хурејре, Аллах био задовољан њиме, преноси се да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: „Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао је: ‘Узвишени Аллах каже: ‘Свако дело које уради син Адамов припада њему, осим поста! Заиста, пост је Мој и Ја за њега посебно награђујем.’ Пост је штит! Када неко од вас буде постео, нека не говори ружне речи и нека не диже глас. Ако га неко буде псовао или се сукобио с њим, нека каже: ‘Ја постим!’ Тако ми Онога у Чијој је руци Мухаммедова душа, задах из уста постача код Аллаха је лепши од мириса миска! Постач има две радости: када се ифтари и када сретне свога Господара.“’

[متفق عليه] [صحيح]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нас обавештава у хадиси кудсијју: Свако дело Адамовог сина се награђује од десет до седам стотина пута, осим поста, јер је пост ибадет који се чини искључиво ради Аллаха и у њему нема претварања. Зато Узвишени посебно награђује за пост и награда постача ће бити умногострућена. Затим је рекао: „Пост је штит“, тј. њиме се штити од Ватре, с обзиром да се кроз пост суздржавамо од прохтева и греха, а Ватра је прекривена прохтевима и страстима. „Када неко од вас буде постео, нека не говори ружне речи“, односно израз „рефес“ који се овде спомиње може да указује да сполни однос и све што води ка њему, те га се постач треба клонити, а исто тако може да се односи на сваки ружан говор. „...и нека не диже глас...“, расправљајући се, тј. нека не галами и нека не улази у расправе и препирке. „Ако га неко буде псовао или се сукобио с њим“ током рамазана, нека каже: Ја постим, јер можда ће овај престати и повући се. Међутим, уколико овај настави и нападне га, постач ће се постепено бранити, онако како ситуација захтева. Затим се Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, заклео Оним у Чијој руци је његова душа, да је промена мириса уста постача због поста дража Узвишеном Аллаху на Судњем дану од мириса миска, те да је за то већа награда од коришћења парфема који се препоручује петком и у скуповима зикра (научним скуповима где се проучава вера). Постач има две радости: када ифтари, радостан је због свог ифтара јер су нестали глад и жеђ, пошто му је дозвољено да прекине пост, и радостан је због тога што је употпунио свој пост и завршио свој ибадет, а то је Аллахова благодат Који му је олакшао све то и Који ће га помоћи у

наредном посту. „...и када сретне свога Господара, радоваће се своме посту.“ Пост ће му донети велике награде.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/3546