„Ко након јела каже: ‘Нека је хваљен Узвишени Аллах који ме је овим нахранио, и дао ми опскрбу без моје снаге и моћи’, биће му опроштени претходни греси.“

Сехл бин Му'аз бин Енес преноси од свога оца да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: „Ко након јела каже: ‘Нека је хваљен Узвишени Аллах који ме је овим нахранио, и дао ми опскрбу без моје снаге и моћи’, биће му опроштени претходни греси.“

[حسن] [رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нас подстиче да се захвалимо Аллаху након што нешто поједемо. Нико нема, наиме, никакве снаге да себи храну обезбеди, нити може било шта појести ако му Узвишени то не олакша. Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нам потом доноси радосне вести – онај ко то уради, биће му опроштени мали греси које је пре тога урадио.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/5431