„Заиста је вера лагана, без тегоба. Ко год у вери наваљује с додацима, вера га савлада. Зато се држите умерености (средине), а ако неко од вас не буде у стању неки посао обавити у потпуности, нека се труди колико може

Од Ебу Хурејре, Аллах био задовољан њиме, се преноси да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: „Заиста је вера лагана, без тегоба. Ко год у вери наваљује с додацима, вера га савлада. Зато се држите умерености (средине), а ако неко од вас не буде у стању неки посао обавити у потпуности, нека се труди колико може. Будите радосни, и помажите се јутром, крајем дана и једним делом ноћи."

[صحيح] [رواه البخاري]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нам појашњава да се вера ислам темељи на олакшању у свему, а поготово када је потреба у питању. Отежавање у верским делима доводи до слабости и неустрајавања на добрим делима, у потпуности или делимично. Након тога, Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нас је подстакао на умереност, без попуштања у ономе што је наређено и без претеривања које се огледа у оптерећивању оним што се не може поднети. Уколико не буде у стању да изврши оно што се тражи у потпуности, нека се макар потруди да то приближно испуни. Аллахов Посланик је, осим тога, обавестио да ће огромну награду добити онај ко устраје на добром делу, макар било мало и макар не могао радити на најпотпунији начин. Немогућност да се ради најпотпуније, ако човек за то није одговоран, то не изискује умањену награду. С обзиром да је овај свет, заправо, само средство до оног будућег, Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нам је наредио да устрајемо на ибадету тако што ћемо повести рачуна о три временска раздобља: 1. Јутро (الغَـــــدْوَة), од наступа зоре па до изласка Сунца. 2. Други дио дана (الرَوْحَـة), што почиње откако се Сунце помери са зенита. 3. Ноћ (الدُلْجَـة). Њу треба искористити у потпуности или делимично. Радити добра дела током ноћи је захтевније од дана, те је због тога довољно искористити ноћ делимично.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/5795