„Стави руку на место где те боли и реци: ‘Бисмиллах’ три пута, а онда проучи седам пута: ‘Утичем се Аллаховом силом и моћи од зла којег осећам и којег се бојим!’“

Осман бин Еби ел-'Ас Ес-Секафи, Аллах био задовољан њиме, преноси да се он пожалио Аллаховом Посланику, нека је Аллахов благослов и мир на њега, на болове које осећа у телу, па му је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: „Стави руку на место где те боли и реци: ‘Бисмиллах’ три пута, а онда проучи седам пута: ‘Утичем се Аллаховом силом и моћи од зла којег осећам и којег се бојим!’“

[صحيح] [رواه مسلم]

Значење ове предаје је следеће: Османа бин Еби ел-Аса, Аллах био задовољан њиме, задесила је тешка болест од које је једва остао жив. Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, дошао је да га обиђе и подучи га дови која ће му помоћи да се ослободи патње коју доживљава. Дова се састоји од следећих корака: Прво, треба ставити руку на место које га боли и изговорити „Бисмиллах“ три пута. Затим, треба седам пута рећи: „Тражим заштиту“, тј. прибегавам Аллаху и утичем се Његовој снази и моћи од зла које осећам, тј. од болести коју тренутно доживљавам. Такође, молим за заштиту од онога чега се бојим у будућности, због туге и страха, или да се болест настави и њени болови прошире телом.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/6018