Хоћете ли да вас упутим на нешто што је вредније и боље од онога што сте тражили? Када легнете, или када одете у постељу, реците 33 пута 'субханаллах', 33 пута 'елхамдулиллах' и 34 пута 'Аллаху екбер' то вам је боље од слуге.“

Алија, Аллах био задовољан њиме, је рекао: да је Фатима, Аллах био задовољан њоме, дошла код Посланика, нека је Аллахов благослов и мир на њега, жалећи се на бол у рукама од окретања млина (тадашња алатка за млевење жита која проузрокује жуљеве на рукама). Чула је да му је дошао роб, и није му желела отворено казати шта жели. Рекла је то Аиши. Када је Посланик дошао Аиша га је обавестила о томе. Каже (Алија): „Дошао је код нас, а већ смо били легли. Почели смо устајати, а он је рекао: ‘Останите на своме месту!' Сео је између мене и ње, тако да сам осетио хладноћу његових стопала на своме стомаку и рекао: ‘Хоћете ли да вас упутим на нешто што је вредније и боље од онога што сте тражили? Када легнете, или када одете у постељу, реците 33 пута 'субханаллах', 33 пута 'елхамдулиллах' и 34 пута 'Аллаху екбер' то вам је боље од слуге.“

[صحيح] [متفق عليه]

Фатима, кћерка Аллаховог Посланика, нека је Аллахов благослов и мир на њега, пожалила се једном приликом на жуљеве на рукама које је задобила услед мљевења. Када је Посланику дошао роб, Фатима се запутила према њему како би добила једног слугу који би јој помогао у пословима. Међутим, није га затекла код куће, али је затекла Аишу, Аллах био задовољан њоме, којој је рекла шта јој треба. Када је Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, дошао, Аиша, му је пренела да је Фатима долазила да тражи слугу. Тада се, Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, запути до Фатиме и Алије, Аллах био задовољан њима, па их је затекао у постељи како се припремају за починак. Он је сео између њих тако да је Алија осетио хладноћу његових стопала на стомаку. Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, им се обратио рекавши: „Зар не желите да вас упутим на оно што је боље од слуге?“ „Да", рекоше они, па им Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рече: „Када кренете на спавање када је ноћ, донесите текбир (Аллаху екбер) тридесет и четири пута тесбих (субханаллах) тридесет и три пута, те и тахмид (елхамдулиллах) тридесет и три пута. Овај зикр вам је бољи од слуге."