„Када се неко од вас пробуди и узме абдест, нека ушмркне воду и избаци је три пута, јер ђаво борави у носној шупљини док човек спава ноћу.“

Од Ебу Хурејре, Аллах био задовољан њиме, преноси се да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: „Када се неко од вас пробуди и узме абдест, нека ушмркне воду и избаци је три пута, јер ђаво борави у носној шупљини док човек спава ноћу.“

[متفق عليه] [صحيح]

Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, подстиче онога ко се пробуди из сна да испухне нос три пута; испухивање је избацивање воде из носа након што је стављена у њега. То се чини зато што шејтан преноћи у носницама, која обухвата целу носну шупљину.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sr/show/8377