Jag har blivit beordrad att göra Sujud på sju kroppsdelar

Ibn 'Abbas (må Allah vara nöjd med honom) berättade att profeten sa: "Jag har blivit beordrad att göra Sujud på sju kroppsdelar: på pannan – och han pekade på näsan, händerna, knäna och tårna, och att inte vika kläderna eller sätta upp håret."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten tydliggör att Allah har beordrat honom att under bönen göra Sujud på sju kroppsdelar, vilka är: 1. Pannan, det vill säga ansiktets överdel ovanför näsan och ögonen, han pekade med sin hand på näsan för att tydliggöra att näsa och panna räknas som en kroppsdel, och för att betona att den som gör Sujud nuddar marken med sin näsa. 2 & 3. Båda händerna. 4 & 5: Båda knäna. 6 & 7. Tårna på båda fötterna. Han beordrade även oss att vi inte skulle sätta upp håret, eller vika ihop kläderna under Sujud för att skydda dem från att falla på marken. Snarare ska de låtas falla fritt på marken så att det gör Sujud tillsammans med kroppsdelarna.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/10925