att profeten inte brukade lämna fyra Rak'ah före Dhuhr-bönen och två Rak'ah före Fajr-bönen

'A'ishah, de troendes moder (må Allah vara nöjd med henne) berättade att profeten inte brukade lämna fyra Rak'ah före Dhuhr-bönen och två Rak'ah före Fajr-bönen.
[Autentisk] [Återberättad av al-Bukhari]

'A'ishah (må Allah vara nöjd med henne) berättar att profeten brukade vara konsekvent med vissa rekommenderade böner (Nawafil) i hennes hem. Han lämnade aldrig att be fyra Rakʿah före Dhuhr, vilket han bad i två omgångar med Taslim mellan dem, samt två Rak'ah före Fajr.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/11249