Den som regelbundet utför fyra Rak'ah före Dhuhr-bönen och fyra Rak'ah efter den kommer Allah att förbjuda att träda in i elden

Umm Habibah (må Allah vara nöjd med henne), profetens ﷺ hustru, berättade att hon hörde Allahs sändebud ﷺ säga: "Den som regelbundet utför fyra Rak'ah före Dhuhr-bönen och fyra Rak'ah efter den kommer Allah att förbjuda att träda in i elden."

[Autentisk] [رواه أبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه وأحمد]

Profeten ﷺ ger ett glädjande budskap till den som regelbundet ber fyra Rak'ah före Dhuhr-bönen och fyra Rak'ah efter den. Den som konsekvent håller fast vid dessa rekommenderade böner lovas skydd från helveteselden.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/11251