''Abbas! Allahs sändebuds farbror! Be Allah om välbefinnande i detta liv och i nästa.'

Al-'Abbas ibn 'Abd al-Muttalib (må Allah vara nöjd med honom) berättade: "Jag sa: 'Allahs sändebud! Lär mig något jag kan be Allah om.' Han svarade: 'Be Allah om välbefinnande.' Efter några dagar kom jag tillbaka och sa: 'Allahs sändebud! Lär mig något jag kan be Allah om.' Han svarade: ''Abbas! Allahs sändebuds farbror! Be Allah om välbefinnande i detta liv och i nästa.'"

[Autentisk via andra] [Återberättad av at-Tirmidhi och Ahmad]

Profetens ﷺ farbror, al-'Abbas (må Allah vara nöjd med honom), bad profeten ﷺ om en specifik bön för att be till Allah. Profeten ﷺ lärde honom att be om al-‘Afiyah, vilket innebär ett omfattande välbefinnande och skydd från sjukdomar, prövningar och skador i både religiösa och världsliga angelägenheter. När al-'Abbas efter några dagar återvände för att ställa samma fråga, betonade profeten ﷺ på ett kärleksfullt och tillgivet sätt vikten av att be om al-‘Afiyah: "Abbas! Allahs sändebuds farbror! Be Allah om välbefinnande för att avvärja det som är skadligt och uppnå det som är gynnsamt i detta liv och i det nästa.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/2932