# 'Gå tillbaka och be igen, för du har inte bett.'

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade: "Allahs sändebud ﷺ gick in i moskén, och en man kom in och bad. När han var färdig gick han fram till profeten ﷺ och hälsade på honom. Profeten ﷺ besvarade hans hälsning och sa: 'Gå tillbaka och be igen, för du har inte bett.' Mannen gick tillbaka och bad på samma sätt som tidigare, och kom sedan åter för att hälsa på profeten ﷺ, som upprepade: 'Gå tillbaka och be igen, för du har inte bett.' Detta upprepades tre gånger. Till slut sa mannen: 'Vid honom som har sänt dig med sanningen! Jag kan inte be bättre än så, lär mig hur jag ska göra.' Profeten ﷺ sa då: 'När du står upp för att be, börja med att säga: 'Allahu akbar'. Läs sedan det du kan från Koranen. Böj dig därefter i Ruku' tills du kommit till ro'. Res dig sedan upp, tills du står rak igen. Fall sedan ned i Sujud, tills du kommit till ro. Res dig därefter upp, tills du sitter stilla, och gör så i hela din bön.'"

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten ﷺ kom in i moskén, och en man gick in efter honom och bad två Rak'ah snabbt, utan att komma till ro i stående position, Ruku' eller Sujud. Profeten ﷺ iakttog honom, och när han kom till profeten ﷺ, som satt i ett hörn av moskén, och hälsade på honom, besvarade profeten ﷺ hälsningen och sa därefter: ”Gå tillbaka och be igen, för du har inte bett.” Mannen upprepade hastigt samma bön och gick sedan tillbaka för att hälsa på profeten ﷺ, varpå han fortfarande sa samma sak: ”Gå tillbaka och be igen, för du har inte bett.” Detta upprepades tre gånger. Mannen sa: ”Vid honom som har sänt dig med sanningen! Jag kan inte bättre än detta, så lär mig.” Då sa profeten ﷺ till honom: ”När du står upp för bönen, säg: 'Allahu akbar'. Läs sedan al-Fatihah och det du önskar att läsa från Koranen. Böj dig därefter i Ruku' tills du kommer till ro, genom att placera handflatorna på dina knän, räta ut ryggen och stå stadigt i din böjning. Res dig sedan upp tills din kropp är rak och benen står stadigt, så att benen och lederna återgår till sina platser och du står upprätt. Fall sedan ned i Sujud tills du kommer till ro, genom att sätta pannan och näsan, händerna, knäna och tårnas spetsar mot marken. Res dig sedan upp, tills du sitter stilla mellan de två Sujud. Gör så i varje Rak'ah av din bön.”

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3185