Om någon av er ser en dröm som han tycker om, är den från Allah, så låt honom prisa Allah och berätta den vidare. Men om han ser något han ogillar, är det från Satan, så låt honom söka skydd från dess ondska och inte berätta den för någon, för den kommer inte att skada honom

Abu Sa'id al-Khudri (må Allah vara nöjd med honom) berättade att han hörde Allahs sändebud säga: "Om någon av er ser en dröm som han tycker om, är den från Allah, så låt honom prisa Allah och berätta den vidare. Men om han ser något han ogillar, är det från Satan, så låt honom söka skydd från dess ondska och inte berätta den för någon, för den kommer inte att skada honom."

[Autentisk] [Återberättad av al-Bukhari]

Profeten förklarade att goda och glädjande drömmar är en välsignelse från Allah. Den som ser en sådan dröm bör tacka Allah för den och kan dela den med andra. Å andra sidan, om man ser en dröm som orsakar rädsla eller oro, är den från Satan. Då bör man söka skydd hos Allah från dess ondska, inte nämna den för någon och vara trygg i att den inte kan orsaka någon skada. Allah har gjort det så att mardrömmar som ignoreras förlorar sin påverkan.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3285