Den bästa åminnelsen är 'La ilaha illallah' (det finns ingen sann gud utom Allah) och den bästa tillbedjan är 'alhamdulillah' (all tacksamhet tillkommer Allah)

Jabir (må Allah vara nöjd med honom) sa att han hörde Allahs sändebud (sallallahu ´alayhi wa sallam) säga: "Den bästa åminnelsen är 'La ilaha illallah' (det finns ingen sann gud utom Allah) och den bästa tillbedjan är 'alhamdulillah' (all tacksamhet tillkommer Allah)".

[Godtagbar] [Återberättad av at-Tirmidhi, an-Nasa'i i al-Kubra och Ahmad]

Profeten (sallallahu ´alayhi wa sallam) informerar oss om att den bästa åminnelsen är "La ilaha illallah", vilket betyder att det inte finns någon som dyrkas i sanning utom Allah. Den bästa tillbedjan är "alhamdulillah", som är ett erkännande av att det är Allah som skänker alla välsignelser och att det är Han som har den perfekta och vackra beskrivningen.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3567