'Jag känner till en fras – om han säger den, kommer hans känslor att lugna sig. Om han säger: "Jag söker skydd hos Allah från Satan," kommer det han ilska att försvinna.'

Sulayman bin Surad (må Allah vara nöjd med honom) berättade: "Jag satt tillsammans med profeten då två män började gräla. Den ene av dem blev röd i ansiktet, och blodådrorna vid hans hals svällde upp. Då sa profeten : 'Jag känner till en fras – om han säger den, kommer hans känslor att lugna sig. Om han säger: "Jag söker skydd hos Allah från Satan," kommer det han ilska att försvinna.' De sa då till honom: 'Profeten sa: "Sök skydd hos Allah från Satan!"' Då svarade han: 'Menar ni att jag är galen?!'"

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Två män grälade i profetens närvaro. Den ene blev så arg att hans ansikte blossade upp och blodkärlen på halsen svällde. Profeten påpekade att han kände till en fras som, om den arge hade yttrat den, skulle ha stillat hans vrede: "Jag söker skydd hos Allah från den utstötte Satan." Då berättade de för den arge mannen att profeten uppmanat honom att söka skydd hos Allah från Satan. Då svarade han: "Tror ni att jag är galen!?" – troligtvis för att han trodde att man bara söker skydd från Satan vid galenskap eller liknande tillstånd.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3578