Den goda drömmen är från Allah, medan den obehagliga drömmen är från Satan. Om någon av er drömmer något som skrämmer honom, då ska han spotta lätt åt vänster och söka skydd hos Allah från dess ondska – för den kommer inte att skada honom

Abu Qatadah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att profeten sa: "Den goda drömmen är från Allah, medan den obehagliga drömmen är från Satan. Om någon av er drömmer något som skrämmer honom, då ska han spotta lätt åt vänster och söka skydd hos Allah från dess ondska – för den kommer inte att skada honom."
[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten berättar att en god och glädjande dröm är från Allah. Men en obehaglig, skrämmande eller sorglig dröm kommer från Satan. Om man vaknar från en sådan dröm ska man spotta lätt tre gånger åt vänster utan saliv, och söka skydd hos Allah från det onda i denna dröm. Detta är ett skydd från drömmens skada, och genom dessa åtgärder skadas man inte.

http://www.sunnah.global/hadeeth/sv/show/3586